

Wochenübersicht: Yoga Gruppenkurse

MO

Energie

Pranayama
11:00 Uhr
30min

DI

Balance Yoga

Hatha Yoga
18:00 Uhr
60 min

MI

DO

Breathe & Shine

Pranayama
11:00 Uhr
30min

Fr

Let it go

Yin Yoga
18:00 Uhr
60min

SA



Gemeinsam macht Yoga noch mehr Spaß!

Alle Klassen eignen sich für Beginner und Fortgeschrittene